

コロナウイルス文献情報とコメント(拡散自由)

2023年2月28日

タバコ製品（紙巻きタバコ、電子タバコ、加熱式タバコ）使用、受動喫煙が
COVID-19重症化リスクと死亡リスクにもたらす影響：イタリアCOSMO-IT
STUDY

【松崎雑感】

イタリアの2千人近くのCOVID-19患者を基にしたデータです。重要な所見は、受動喫煙で明らかに新型コロナ死亡リスクが増えることです。受動喫煙は、全死亡率を2割以上増やすことが明らかになっていますが、COVID-19と言う感染症についても、6割から2倍近く死亡率が増えることが明らかにされました。COVID-19とタバコ使用がダブルパンデミックであるという新たな証拠です。受動喫煙をゼロにすることが喫緊の課題です！

タバコ製品（紙巻きタバコ、電子タバコ、加熱式タバコ）使用、受動喫煙が COVID-19重症化リスクと死亡リスクにもたらす影響：イタリアCOSMO-IT STUDY

Gallus S, Bosetti C, Gorini G, et al. **The association between tobacco smoking, second-hand smoke and novel products, and COVID-19 severity and mortality in Italy. Results from the COSMO-IT study** [published online ahead of print, 2023 Feb 25]. *J Epidemiol.* 2023;10.2188/jea.JE20220321. doi:10.2188/jea.JE20220321

背景

紙巻きタバコ喫煙歴のある人々（現在喫煙者＋過去喫煙者）において COVID-19重症化と死亡リスクが高くなることは十分証明されているが、現在喫煙者あるいは過去喫煙者でCOVID-19が重症化するかどうかは明らかになっていない。また、電子タバコ、加熱式タバコ、受動喫煙とCOVID-19重症化との関連も明らかになっていない。これらの点を明らかにするために「COvid19 and SMOKing in ITaly (COSMO-IT) study」を実施した。

方法

イタリアの24病院の1820名のCOVID-19患者を対象とした多施設追跡調査を行った。喫煙歴、電子タバコ・加熱式タバコ使用歴、受動喫煙歴、重症化の状態（人工呼吸、ICU治療、死亡など）を調査した。

結果

生涯非喫煙者と比較して、現在喫煙者のCOVID-19死亡リスクは有意に増加していた（★1：オッズ比2.17; 95%信頼区間1.06-4.41）。電子タバコ使用者はCOVID-19重症化リスクが高い傾向が見られた（★2：1.60; 0.96-2.67）。非喫煙者では、受動喫煙によりCOVID-19死亡リスクが有意に高くなっており（★3：1.67; 1.04-2.68）、特に1日6時間以上の受動喫煙のある場合、死亡リスクがさらに高くなっていった（★3：1.99; 1.15-3.44）。

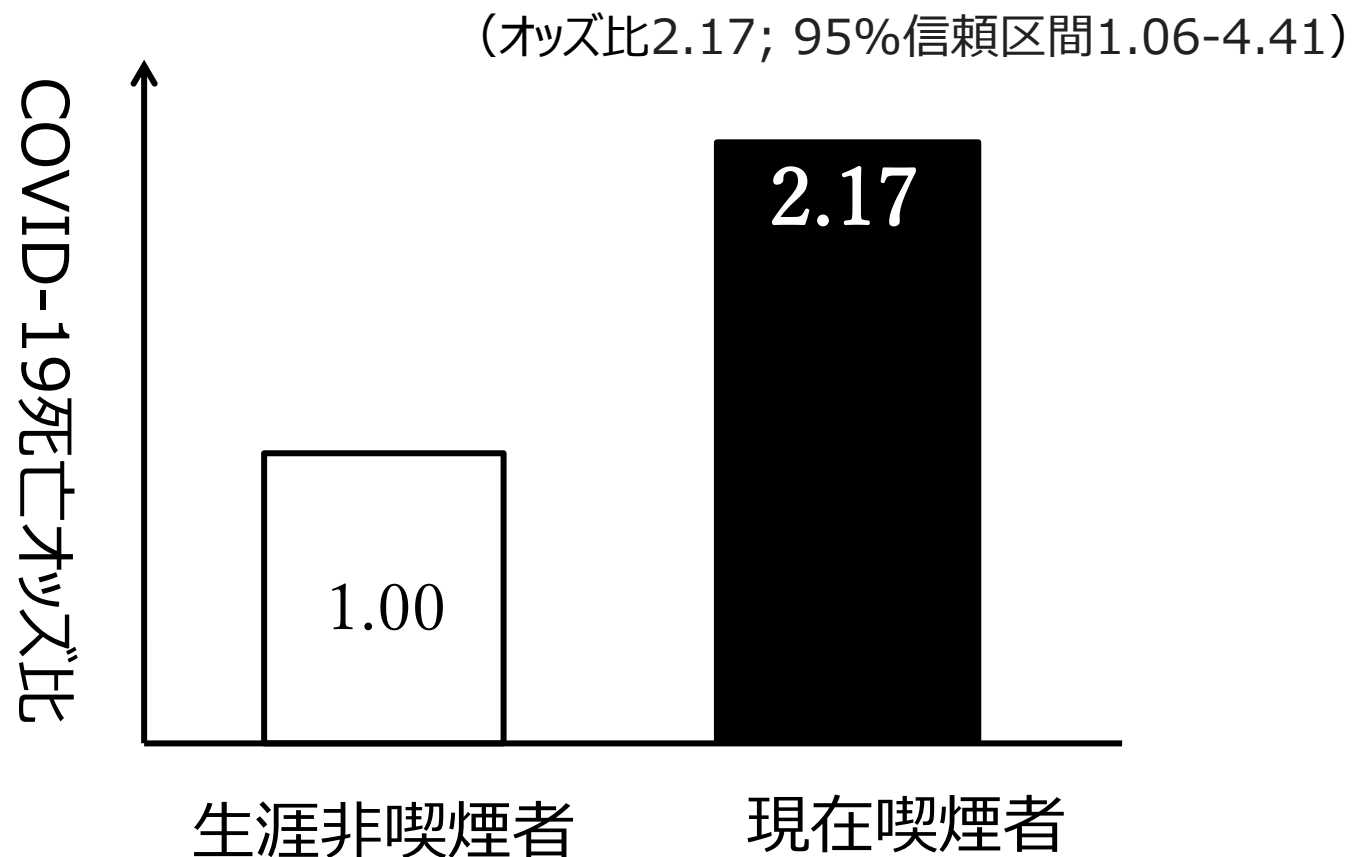
結論

この多施設調査の結果、現在喫煙者のCOVID-19死亡リスクが有意に高いこと、そして非喫煙者における受動喫煙でも死亡リスクが有意に高くなることが初めて明らかにされた。COVID-19重症化を防ぐためにも、より効果的な禁煙推進対策が必要である。

★ 1

紙巻きタバコ喫煙者のCOVID-19死亡リスクは生涯非喫煙者の2倍（有意）

（イタリアCOSMO-IT STUDY）



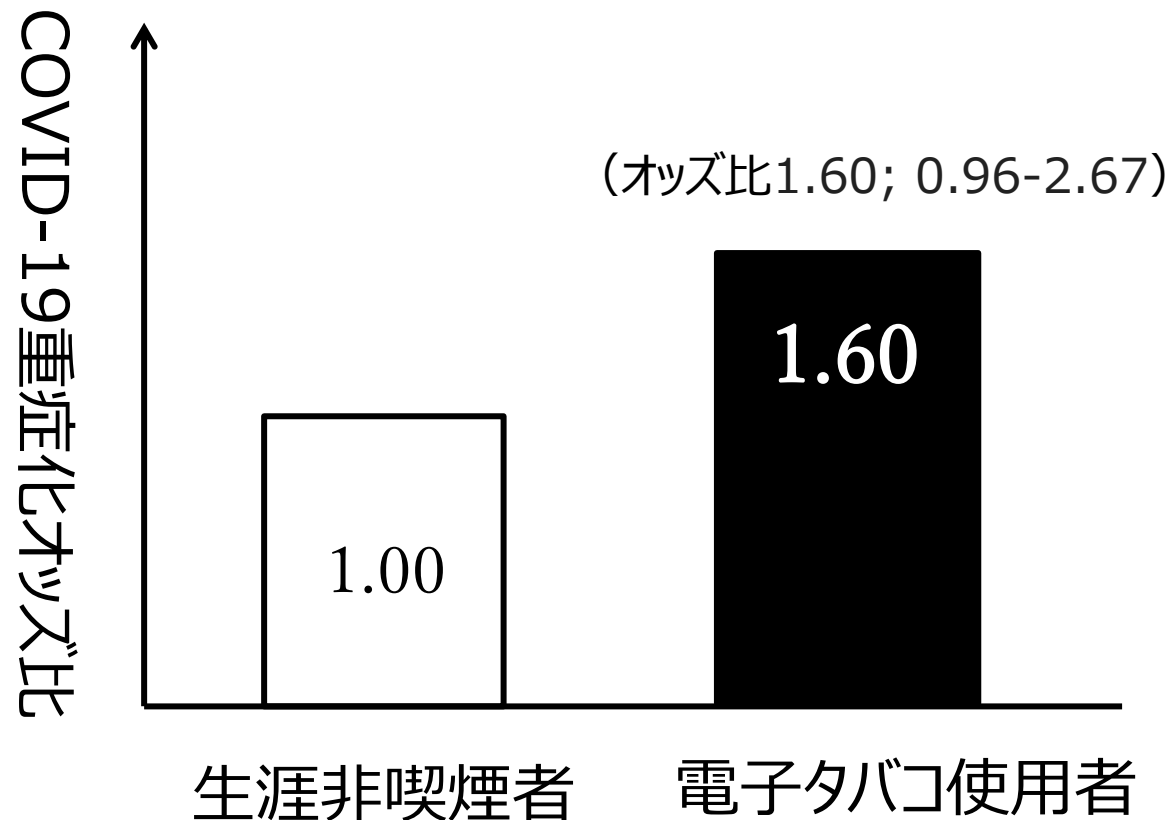
Gallus S, et al. The association between tobacco smoking, second-hand smoke and novel products, and COVID-19 severity and mortality in Italy. Results from the COSMO-IT study . *J Epidemiol.* 2023

★2

電子タバコ使用者のCOVID-19重症化リスク※は
生涯非喫煙者の1.6倍（傾向データ）

（イタリアCOSMO-IT STUDY）

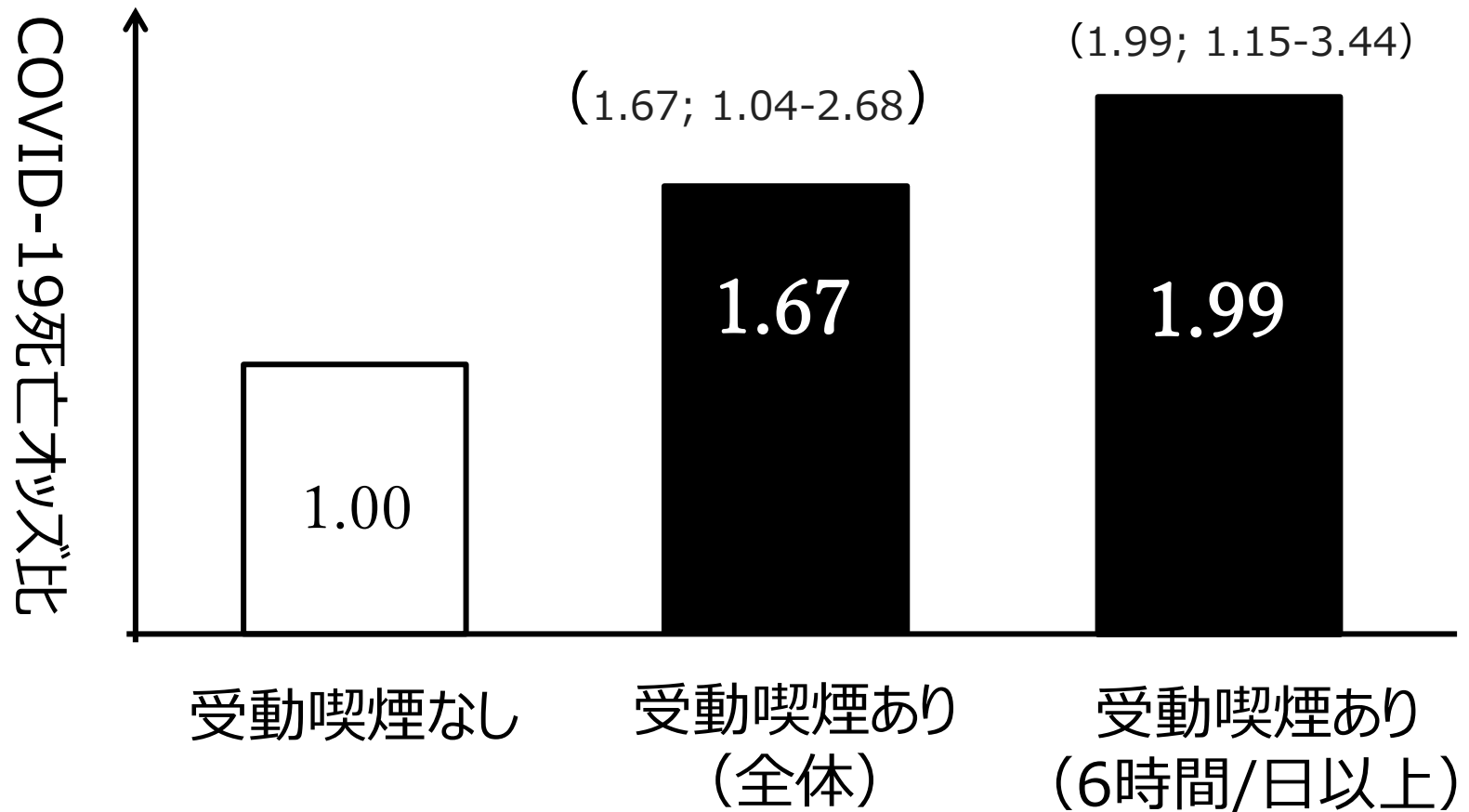
（※ 人工呼吸治療、ICU治療歴）



Gallus S, et al. The association between tobacco smoking, second-hand smoke and novel products, and COVID-19 severity and mortality in Italy. Results from the COSMO-IT study . *J Epidemiol.* 2023

★3

受動喫煙の時間が長いほど
COVID-19死亡リスクが増えていた（有意）
（イタリアCOSMO-IT STUDY）



Gallus S, et al. The association between tobacco smoking, second-hand smoke and novel products, and COVID-19 severity and mortality in Italy. Results from the COSMO-IT study . *J Epidemiol.* 2023