

# コロナウイルス文献情報とコメント(拡散自由)

2022年12月5日

小児（0～18才）のロングコロナ（4週以上の体調不良）：

システマティックレビューとメタアナリシス

## 【松崎雑感】

ロングコロナは感染から12週以上経っても体調不良が続くという定義が多いんですが、このレビューでは、感染から4週間経っても、体調不良が続く小児、若者（高校卒業世代までの）の頻度をまとめたものです。8000件以上の文献をもとに調査したものです。コロナに感染した場合、4人に1人は急性期を過ぎても、いろいろな体調不良が続くようです。コロナ感染後は、「頑張らない、できるだけ楽をする、気のせいだと片づけない、丁寧な診察と検査が必要な場合も少なくない」がコツかも知れません。

小児（0～18才）のロングコロナ（4週以上の体調不良）：

## システマティックレビューとメタアナリシス

Lopez-Leon S, Wegman-Ostrosky T, Ayuzo Del Valle NC, et al. Long-COVID in children and adolescents: a systematic review and meta-analyses. *Sci Rep*. 2022;12(1):9950. Published 2022 Jun 23. doi:10.1038/s41598-022-13495-5

### 要旨

2022年2月までに発表された9373論文をレビューし、解析対象とした21論文80071名の0～18才新型コロナ感染者における発病から4週以上症状の続く割合をまとめた。

全体で25.24%が、4週間以上の体調不良を訴えていた。

気分障害、倦怠感、睡眠障害が最も多かった。

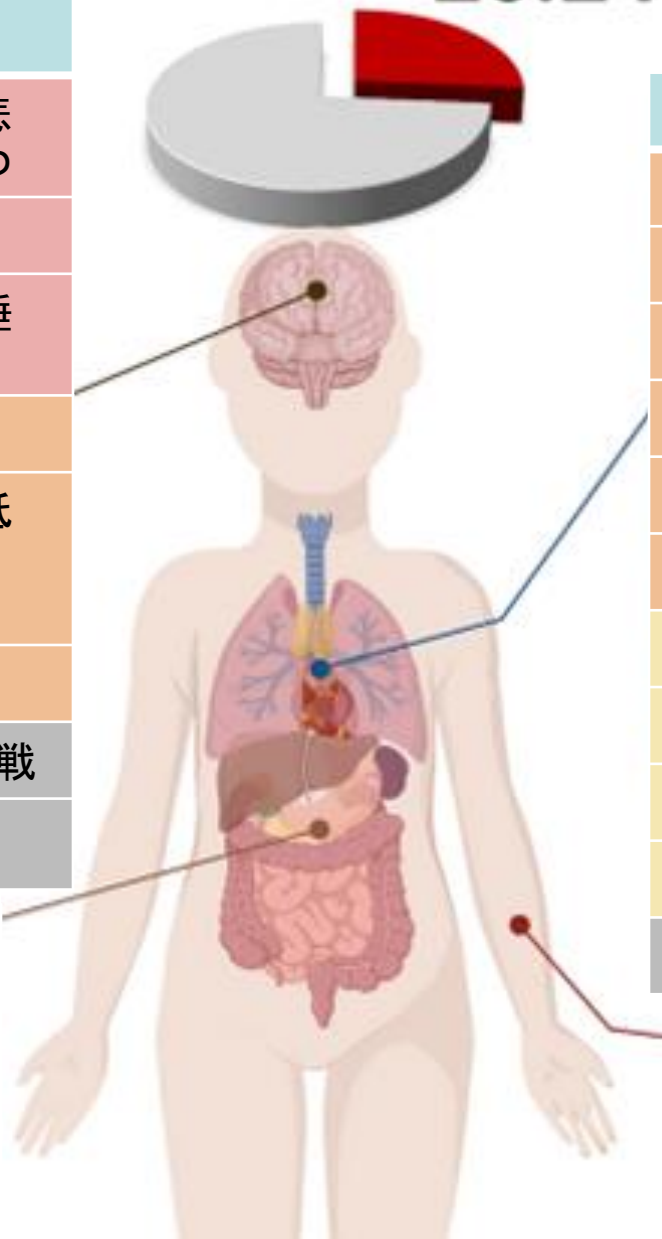
# 小児のロングコロナ症状（4週以上体調不良） 頻度

発生率 **25.24%**



精神神経症状	%	内容
気分障害	16.5	不安、緊張、悲観、怒り、うつ
倦怠感	9.66	
睡眠障害	8.42	不眠、過眠、睡眠の質低下
頭痛	7.84	
認知機能障害	6.27	混迷、集中力低下、学習障害、健忘
めまい	4.40	
神経障害	0.86	しびれ,疼痛,振戦
平衡機能障害	0.54	

消化器症状	%
腹痛	2.91
便秘	2.05
下痢	1.68
嘔気嘔吐	1.53



循環器呼吸器症状	%
呼吸器症状	7.62
痰、鼻閉	7.53
起立性調節障害	6.92
労作時息切れ	5.73
胸痛	4.62
鼻汁	4.15
咳	3.80
咽頭痛	2.47
胸部圧迫感	2.45
不整脈	2.29
動悸	1.27

皮膚科的症状	%
多汗症	4.66
発疹	2.61
脱毛	1.17