

コロナウイルス文献情報とコメント(拡散自由)

2022年11月29日

新型コロナ急性症状が消失しても、その2日以降に症状が再燃する人々が多い

【松崎雑感】

新型コロナに感染して、発熱などの急性症状があっても、特別の抗ウイルス薬投与なしに、数日すると大体おさまることが多いのですが、「無事に切り抜けた」と思っている人々の3人に1人は、その後、咳、倦怠感、頭痛などの症状が出る（症状の再発）ことがあるようです。今回の論文は、新型コロナウイルスの「自然経過」を見たものです。この論文では症状が再発しても重症化率はゼロだったという事です。インフルエンザではこのようなことはなさそうで、コロナに特徴的な現象なのかもしれません。おさまったはずの症状が再燃する場合、病原体の再活性化を考えるのですが、コロナでは、どうもその可能性はなさそうに思われますが、今後の引き続き調査は必要です。

新型コロナ急性症状が消失しても、その2日以降に症状が再燃する人々が多い

Smith DM, Li JZ, Moser C, et al. **Recurrence of Symptoms Following a 2-Day Symptom Free Period in Patients With COVID-19.** *JAMA Netw Open.* 2022;5(10):e2238867. Published 2022 Oct 3.
doi:10.1001/jamanetworkopen.2022.38867

はじめに

新型コロナに対するパクスロビド治療が完了した後、症状が再燃することが多いことが分かってきている。

この現象の生物学的機序はまだ明らかになっておらず、パクスロビドの成分役であるニルマトレルビルが体内から速く消失する、あるいは免疫反応、ウイルスが薬剤に耐性を獲得するなど、多くの機序が提案されている。

一方、新型コロナ感染に対する治療薬を投与しない場合、この感染症がどのような自然経過をたどるのかについては、独自に検討する必要がある。今回、特定の薬物治療を行われなかった新型コロナ患者の症状の経過を調査した。

方法

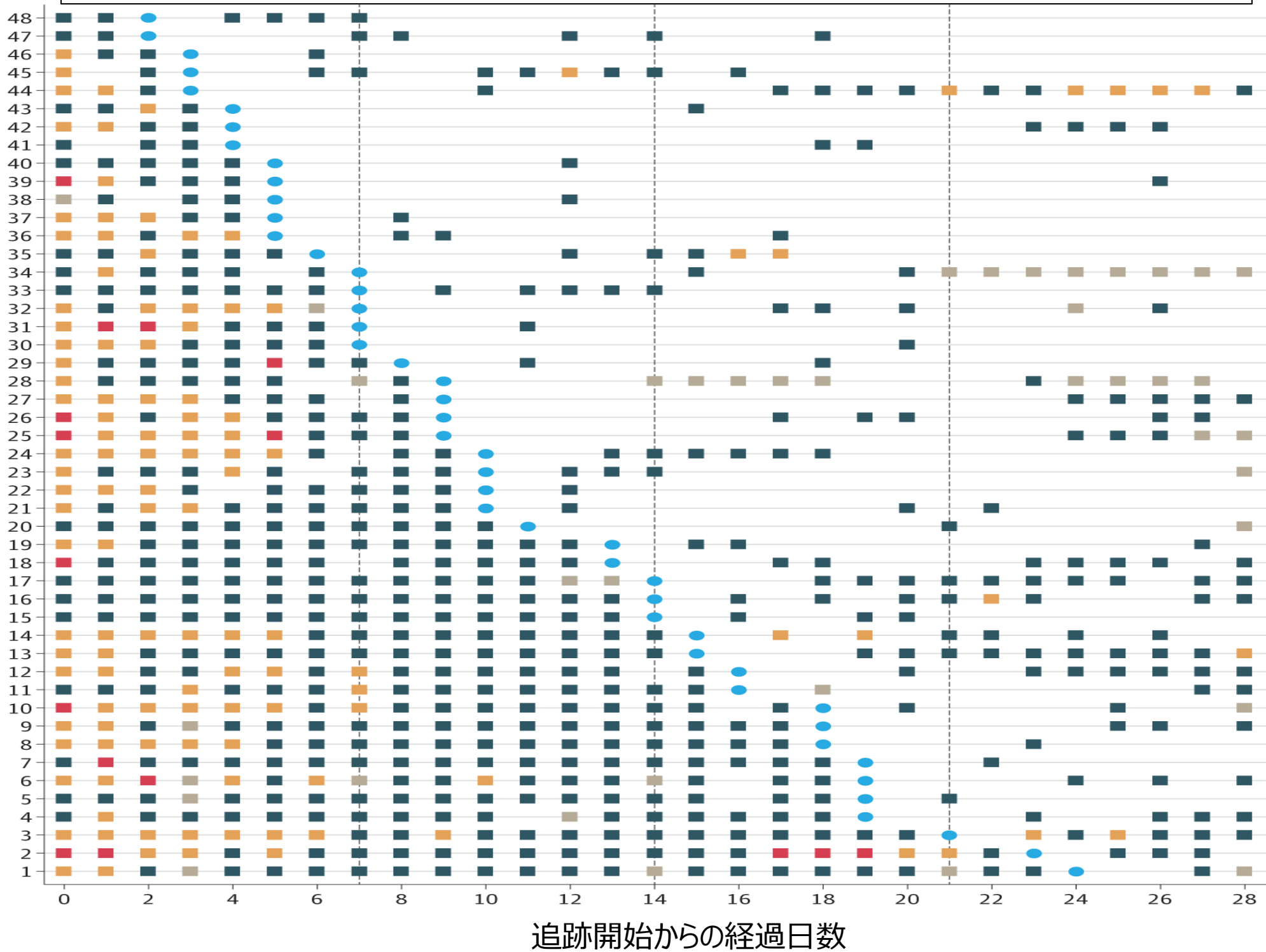
ACTIV-2/A5401トライアルと言う新たな新型コロナ治療薬に関する臨床トライアル第Ⅱ、Ⅲ相に参加したプラセボ群に割り当てられた、10日以上症状の継続した18歳以上の新型コロナ感染者を29日間にわたり調査し、症状の種類とその強度を収集し、急性症状が消失して2日以降に発生した13症状の持続期間と強度をまとめた。

結果

158名の抗ウイルス薬非投与患者（女性50%、平均年齢47才、18%はエスニックマイノリティ）を検討対象とした。42%（66名）は高血圧、BMI 35以上の肥満などの基礎疾患を持っていた。

28日間の追跡で最初の急性期症状が消失した者は108名（68%）。その後、うち48名（44%）が症状消失から2日以降に症状が再燃した。再燃症状の強さは、41名（85%）で軽度、7名（15%）で中等度だった。重い症状を呈した者は見られなかった。（次スライド図）

症状の重さ： ■ 軽度 ■ 中等度 ■ 重度 ● 急性期症状消失日



多い症状は、咳44%、倦怠感35%、頭痛35%など。筋肉痛は再燃時に多かった。症状の再燃のために入院した者はいなかった（次スライド表）。

考案

薬物治療なしの新型コロナ感染者の自然経過はさまざまであることが分かった。

急性症状が消失して2日経った患者の3分の1以上で、その後4～5週間にわたり症状が再燃することが分かった。

再燃症状は基本的に自覚症状であること、そしてパクスロビド治療後の症状再燃と類似している点が多かった。

この研究のリミテーションは、ウイルス量の測定がないために、症状の再燃とウイルスの増殖が関連しているかどうか不明であること、対象者のリクルート期間が、オリジナル株とアルファ株が流行し、ワクチン実用化前であったことである。

したがって、ワクチン接種により、あるいはオミクロン株流行により、同じ成績が出るかどうかはわからない。

今回の結果は、新型コロナ寛解後も、症状が再燃し得ること、しかし重症化は見られなかったという初期の報告と合致している。

急性症状消失後2日以上経ってから再燃した症状

Symptoms	再燃した症状を訴える患者の数 (%)		
	軽症	中等症	合計
再燃症状重症度	41 (85)	7 (15)	48 (100)
咳	19 (40)	2 (4)	21 (44)
倦怠感	16 (33)	1 (2)	17 (35)
頭痛	15 (31)	2 (4)	17 (35)
鼻閉	13 (27)	1 (2)	14 (29)
咽頭痛	10 (21)	NA	10 (21)
鼻汁	6 (13)	1 (2)	7 (15)
筋痛	6 (13)	1 (2)	7 (15)
息切れ	5 (10)	NA	5 (10)
寒気	3 (6)	NA	3 (6)
発熱	3 (6)	NA	3 (6)
嘔気	2 (4)	NA	2 (4)
下痢	2 (4)	NA	2 (4)
嘔吐	1 (2)	NA	1 (2)