

コロナウイルス文献情報とコメント(拡散自由)

2022年11月23日

喫煙者はロングコロナからの回復に時間がかかる

【松崎雑感】

タバコを吸うと、①新型コロナに感染しやすい、②感染した場合重症化（入院、人工呼吸、死亡など）しやすい、③感染後ロングコロナになりやすい、④ロングコロナからの回復に時間がかかる（今回の日本からのデータ）、という事です。⑤として、ワクチン接種でも抗体が非喫煙者の半分しか上がらない、という事もあります。すぐに禁煙をして、医療システムへの負荷を軽くしましょう。

喫煙者はロングコロナからの回復に時間がかかる

Takakura K, Suka M, Kajihara M, Koido S. **Clinical features, therapeutic outcomes and recovery period of long COVID** [published online ahead of print, 2022 Nov 22]. *J Med Virol.* 2022;10.1002/jmv.28316. doi:10.1002/jmv.28316

【要旨】

2021年5月から12月に著者らのクリニックでロングコロナの治療を受けた感染者286名（男137名、女149名、平均年齢35.8才）。

喫煙者（59名）は非喫煙者よりも明らかに回復までの期間が長かった。

ロングコロナ回復までの期間

非喫煙者

喫煙者

2週間～1か月 ▶

1～2か月 ▶

2～3か月 ▶

3か月以上 ▶

