

# コロナウイルス文献情報とコメント(拡散自由)

2022年11月5日

BMJ:

イギリスのパンデミックのコラテラル・ダメージ：心臓病超過死亡数が3万人

## 【松崎雑感】

「コラテラルダメージ」と言えば、定義はともかく、「戦争」「特別軍事行動」などの際に直接の戦闘、攻撃による死亡傷患者数でなく、戦争に付随した経済医療、エッセンシャルなインフラの不全により死亡傷害を受けた人々などの関連被害を指すことがあります。コロナパンデミックでは、公式のコロナ死者以上に、超過死亡が多くなっています。BMJの記事は、イギリスにおけるコロナのコラテラルダメージの一面を示しています。日本からも、同様の報告が待たれます。

## イギリスのパンデミックのコラテラル・ダメージ：心臓病超過死亡数が3万人

Mahase E. Covid-19: Pandemic disruption linked to 30 000 excess heart disease deaths, charity reports. *BMJ*. 2022;379:o2659. Published 2022 Nov 3. doi:10.1136/bmj.o2659

英国心臓財団の報告によれば、2020年3月から2022年8月までに、予約待ち、外来受診の遅れ、必要な治療ケアを受けられなかったことで、イングランドでは心臓病による超過死亡が3万人以上発生したとみられている。

これは週当たり230人の超過死亡にあたる。それだけにとどまらず、心臓病や脳卒中リスクを高める高血圧の治療を受けられなかった人々が多いことも明らかとなった。

この報告では、2021年に十分な高血圧治療を受けた患者数は、パンデミック前年よりも200万人少なかったというNHSイングランドのデータを明らかにしている。

このため、パンデミックの3年間で、1万1190名の心筋梗塞と、1万6702名の脳卒中が超過発生したと推定している。

財団代表カルマイン・グリフィス氏は「NHSの努力にもかかわらず、通常診療を受けられなかった人々が数百万人にのぼったが、予約待ち、検査待ち、治療開始待ちの人々が激増し、救急部門にはさばききれない数の心臓発作患者が受診し、心臓病や脳卒中をはじめとして数万人の超過死亡が発生したが、この状況はまだ収束の兆しが無い」と語った。

グリフィス氏は政府に「心臓病患者とNHSスタッフの緊急要請」をしっかりと取り上げるよう迫った。

彼女は「新しい政権が心臓病対策を最優先課題として取り上げなければ、救えるはずの命を心臓発作で失うことが続く」と語った。

新型コロナ感染によっても心臓病が増える。

今年初めに、米国の退役軍人を対象とした調査で、新型コロナ感染者では、心不全が72%、心臓発作が63%、脳卒中が52%増えていたことが報告された。

## 待ち時間

財団の報告書によれば、イングランドで、心筋梗塞を疑う発作で受診した患者は18分以内に診察を受けるという基準目標があるにもかかわらず、診察まで平均48分待たされたという。

2022年8月現在、イングランドでは心臓病の治療ケアを予約している患者数が34万6千名という記録的な数になっている。

このうち7千名が一年以上先の診察予約であるという。財団の調査によれば、心臓病患者の5人に1人がパンデミック後体調が悪化したと申告している。

財団のアソシエイト・メディカル・ディレクター、ソーニャ・バブ・ナラヤン氏は、「この大規模な治療の遅れにより、救急部門受診、永続的心臓障害、心不全の悪化、死亡がもたらされるだろうが、NHSには、やむことのない心臓病患者増加に対応する人的資源がない。現在働いているスタッフは、ギリギリの状態にあり、仕事をやめたいと多くのスタッフが考えている」と語った。

「今は平時でなく非常時だ。NHSに十分な人的資源、設備を整え、患者が十分なケアを受けて、入院せずに、あるいは救急待合室で待たずに、健康な生活に戻れるようにすべきだ」